

Как выжить на войне

В соавторстве с wikiHow Staff

Последнее обновление: 11 марта 2022 г. утверждены

Война — темная часть нашей мировой истории, и, к сожалению, мы продолжаем сталкиваться с ней в 21 веке. Военный конфликт чрезвычайно опасен, поэтому мы здесь, чтобы помочь вам подготовиться к худшему и пережить войну как гражданское лицо. У нас есть советы на все: от того, как пережить вторжение и сбежать из зоны боевых действий, до того, как найти убежище и припасы, защитить себя, лечить травмы или болезни и оставаться сильным. Читайте дальше о стратегии выживания в зоне боевых действий, которая может помочь вам и вашим близким оставаться в безопасности во время мелкомасштабного конфликта, гражданской войны в масштабах страны или Третьей мировой войны.

Метод
1

Method 1 of 5:

Пережить вторжение

1 Если можете, переместитесь в район, удаленный от боевых действий.

К сожалению, ваш дом может стать небезопасным в случае войны или вторжения. Если ваш район больше не является безопасным, сделайте все возможное, чтобы переехать и найти другое место для жизни. Где вы в конечном итоге поселитесь, зависит от хода войны. Будьте в курсе боевых действий, чтобы знать, какие районы безопаснее. ^[1]

- Попробуйте найти области, которые не находятся рядом с основными боями. Это могут быть сельские районы или стратегически неважные города.
- Могут быть созданы обозначенные безопасные зоны для гражданских лиц. Отправляйтесь к одному из них, если он есть поблизости.
- Сельские районы могут быть безопаснее, потому что боевые действия часто сосредоточены вокруг городов и населенных пунктов. Однако помните, что вам понадобятся навыки выживания в дикой природе, чтобы оставаться здесь в безопасности. Также может быть сложнее получить

помощь, поскольку организации по оказанию помощи также сосредоточены на городах.

2 Собирайте информацию из надежных источников. Наличие информации о том, какие районы свободны от активных конфликтов, где вы можете получить припасы или медицинскую помощь и как вы можете избежать опасных ситуаций, имеет решающее значение для вашего выживания. Верьте только информации, предоставленной заслуживающими доверия неправительственными организациями, журналистами или властями вашего региона. ^[2]

- Во время вторжения дезинформация может использоваться как тактика для запугивания или иной дестабилизации населения. Будьте осторожны, веря новостям, которые вы слышите из непроверенных аккаунтов в социальных сетях или из уст в уста.

Advertisement

3 Воспользуйтесь возможностью научиться защищать себя. Во время или накануне вторжения в ваш район могут быть военизированные группы или военнослужащие, которые могут научить вас основным навыкам выживания и ведения боя. Эти навыки могут означать разницу между жизнью и смертью, а участие в тренинге — это возможность для вас освоить новые навыки. ^[3]

- Если вы не хотите учиться драться, эти группы также могут дать вам советы по выживанию, адаптированные к региону, в котором вы живете.

4 Определите пути отступления из вашей страны. Если вторжение распространилось или может распространиться по всей стране, узнайте, какие соседние страны открыты для беженцев. Подавляющее большинство стран обязаны в соответствии с международным правом принимать беженцев, которые имеют обоснованные опасения, что их могут убить в их родной стране. Пробраться в страну, где нет войны, может быть безопаснее, чем оставаться на месте. ^[4]

- Путешествие в бесконфликтную страну может быть непростым. В идеале ваша родная страна будет предоставлять транспортные услуги, чтобы помочь вам избежать вторжения. В противном случае вам, возможно, придется добираться до границы на машине, плыть или даже идти пешком.
- Покидая свою страну, возьмите с собой паспорта или другие документы, удостоверяющие личность. Также может быть целесообразно взять с

собой небольшие ценности, которые вы можете спрятать и обменять на наличные деньги или припасы, если это необходимо. Без удостоверения личности другие страны могут запретить вам въезд.

- Общение с друзьями или членами семьи, которые живут за пределами вашей страны, может дать вам возможность сбежать из своей страны.

Advertisement

Метод
2

Method 2 of 5:

Остаться в безопасности

1 Найдите прочное кирпичное здание с подвалом для укрытия. Эти типы зданий могут выдержать наибольший урон и остаться стоять.

Особенно обратите внимание на здание с подвалом. Это обеспечивает дополнительную защиту и укрытие, если вам нужно оставаться вне поля зрения. Ищите в своем районе подходящие здания, подобные этим, и переезжайте в одно из них как можно скорее. [5]

- Постарайтесь найти здание, которое вы сможете опечатать на случай утечки химикатов или нападения. Ищите все еще целые окна, которые вы можете закрыть и заблокировать влажными полотенцами.
- Если в вашем районе есть несколько подходящих зданий, составьте список их всех и их местонахождения. Это поможет, если вам придется покинуть свое текущее убежище и быстро найти новое.
- Если таких зданий нет, то найдите любое строение, в котором есть подвал, чтобы защитить вас от боя.

2 Постройте изолированное убежище , если вы поселились в лесистой местности. Если вы побежите из городов и спрячетесь в лесу, вашим самым большим врагом, вероятно, будут стихии. Постройте подходящее укрытие, как только вы войдете в новую область, чтобы защитить вас от холода, дождя и солнца. Поддерживайте это убежище, немедленно устраняя любые проблемы. [6]

- Найдите убежище в месте, где легко спрятаться на случай, если враждебные люди пройдут через этот район.
- Чтобы облегчить себе задачу, постарайтесь построить свое убежище вокруг природного объекта. Например, упавшее дерево может служить опорой для более крупной конструкции.

3 Избегайте конфронтации, насколько это возможно. В то время как война, вероятно, заставляет вас думать о сражениях, на самом деле

гражданские лица обычно выживают на войне, избегая сражений, насколько это возможно. Если вы не служите в вооруженных силах, в большинстве случаев вам гораздо безопаснее избегать столкновений. Залечь на дно и не затевать драк с людьми. Заботьтесь о своей семье, друзьях и о себе, но старайтесь не вовлекаться в проблемы, которые вас не касаются. [7]

- Если враждебные войска входят в вашу область, лучше спрятаться или избежать взаимодействия с ними любой ценой. Дайте понять, что вы не представляете угрозы.
- Не пытайтесь воровать у людей или причинять кому-либо вред, кроме как в целях самообороны. Это приведет к конфронтации, поскольку отчаявшиеся люди пытаются защитить себя.
- Уклонение от драк также может означать бегство из небезопасной зоны. Всегда будьте готовы к такой возможности обезопасить себя и своих близких.

4 Научитесь использовать оружие, чтобы защитить себя или охотиться. Хотя вы должны стараться избегать насилия, всегда будьте готовы к его возможности. Это намного проще, если в вашем доме уже есть оружие и вы умеете им пользоваться. Если нет, то соберите любое оружие, которое сможете найти, и научитесь им пользоваться. Держите их под рукой в своем убежище на случай, если вам придется ими воспользоваться. [8]

- Если у вас есть пистолет, в ситуации выживания может не хватить боеприпасов. Стрельба для тренировки также может привлечь к вам внимание. Научитесь обращаться с оружием так хорошо, как только сможете, не стреляя, если вы никогда не использовали его раньше.
- Не пренебрегайте другим потенциальным оружием, таким как луки, топоры, биты или ножи. Все это может помочь вам отбиться от злоумышленников.
- Обучите других членов вашей семьи или группы пользоваться этим оружием. Ваша группа находится в невыгодном положении, если только один член знает, как сражаться.

5 Защити себя , если придется. Хотя вы хотите избежать насилия, в некоторых ситуациях драка может быть неизбежной. Некоторые люди пытаются причинить боль другим или использовать их во время кризисов. Если кто-то пытается навредить вам или вашим близким или украсть припасы, необходимые для выживания, дайте отпор, когда сможете. Постарайтесь отогнать людей, которые пытаются вам навредить. [9]

- В этой ситуации поможет наличие под рукой некоторого оружия. Храните все оружие в безопасном месте, подальше от детей, и быстро хватайте его, если оно вам понадобится.
- Если вам действительно нужно защищать себя или свою семью, хорошие личные отношения с вашим сообществом очень помогут. Сообщество могло бы объединиться, чтобы защитить себя от бандитов или других людей, которые хотят причинить вред.

Advertisement

Метод
3

Method 3 of 5:

Поиск припасов

1 Соберите все свои ресурсы и ценные предметы, как только начнется война.

Часто бывает мало заблаговременных предупреждений о начале войны, поэтому у вас может не быть возможности запастись припасами. Работайте быстро, как только получите новости. Возьмите все свои ценности, деньги, еду и воду и сохраните их в безопасном месте.

Спрячьте ценные вещи, чтобы даже если ваш дом обыскали, их не украли. Если у вас есть возможность, пойдите и соберите столько припасов, сколько сможете. Не откладываете, иначе все может исчезнуть к тому времени, когда вам это нужно. ^[10]

- Особенно храните консервированные или завернутые продукты и воду в бутылках. Приберегите эти ресурсы на случай чрезвычайных ситуаций, на случай, если чистой воды и свежих продуктов станет недостаточно.
- Ищите также лекарства и средства гигиены. Это важно для поддержания вашего здоровья в стрессовых ситуациях.
- Не забудьте также хранить все важные документы. Сохраняйте свидетельства о рождении, свидетельства о браке, карты социального обеспечения и любые другие документы, подтверждающие вашу личность.
- Снять деньги в банке, чтобы иметь наличные на руках. У вас может не быть доступа к вашему банку в электронном виде.

2 Найдите источник чистой воды . Вода является самым важным ресурсом для человека, а чистой воды в военное время может не хватать. Источников бутилированной воды хватит надолго. Как только начнется война, найдите все потенциальные источники воды в вашем районе. Делайте то же самое для каждой новой области, в которую вы перемещаетесь. ^[11]

- Близлежащие озера и ручьи являются потенциальными источниками воды, но вам, возможно, придется очистить воду, прежде чем пить ее.
- Если вы живете рядом с океаном, не пейте соленую воду. Трудно устоять, но соленая вода вызовет серьезные заболевания.
- Если вы найдете источник чистой воды, используйте его и постарайтесь сохранить воду в бутылках на случай чрезвычайных ситуаций.
- Если поблизости нет других источников воды, собирайте дождевую воду для питья и купания. Оставьте ведра и тазы, чтобы ловить дождь, когда он идет. Не забудьте очистить всю дождевую воду, прежде чем пить ее.

3 Соберите консервированные и нескоропортящиеся продукты. Ваш регулярный запас продуктов питания может быть прерван, поэтому не скоропортящиеся продукты необходимы. Как только вы получите известие о начале войны, соберите как можно больше консервов и продуктов длительного хранения. Получите их в магазине или любом другом источнике, с которым вы столкнетесь. Это гарантирует, что у вас будет стабильный запас, если еда начнет заканчиваться. ^[12]

- После окончания войны консервы могут быть доступны в заброшенных продуктовых магазинах. Всякий раз, когда вы найдете неоткрытую банку, возьмите ее. Вы не знаете, когда встретите больше еды.
- Старайтесь избегать продуктов с высоким содержанием соли, которые вызывают жажду. Это заставит вас пить больше воды, чем обычно.
- В идеале у вас всегда должен быть запас продуктов длительного хранения на 3 дня в вашем доме на случай стихийных бедствий или других чрезвычайных ситуаций. Если у вас уже есть запасы, вы можете избежать спешки в продовольственный магазин, которая произойдет после начала войны.

4 Научитесь охотиться и ловить рыбу для получения дополнительных источников мяса. Если еда станет ненадежной, у вас будет преимущество, если вы умеете охотиться и ловить рыбу. Работайте над своими навыками выслеживания и охоты, чтобы найти другие источники мяса. Практикуйте рыбалку, чтобы обеспечить постоянный приток питательной рыбы. Оба навыка могут помочь вам пережить периоды нехватки еды. ^[13]

- Узнайте, как правильно освежевать, обескровить и разделать животное , чтобы мясо не испортилось, прежде чем вы сможете его съесть. ^[14]
- Для охоты необязательно находиться в сельской местности. В городских условиях много животных. Попробуйте установить ловушки, чтобы

поймать мелких животных.

5 Запаситесь средствами гигиены, если найдете их. Хотя гигиена может быть не на первом месте в вашем списке в ситуации выживания, она важнее, чем вы думаете. Соблюдение правил гигиены может предотвратить болезни и инфекции, а также поможет вам чувствовать себя лучше. Когда вы собираете припасы, всегда берите с собой столько средств гигиены, сколько сможете унести. Также ищите больше, если вы ищите или ищете припасы. [15]

- Важными гигиеническими средствами, которые необходимо иметь, являются туалетная бумага, дезинфицирующее средство для рук, зубная паста и зубная щетка, мыло или жидкое мыло, товары для женщин и дезинфицирующие средства.
- Менее важные, но важные продукты включают расчески или щетки, бритвы, крем для бритья и дезодорант. Это не обязательно спасет вам жизнь, но хороший внешний вид может помочь вам чувствовать себя намного лучше в стрессовых ситуациях.

6 Определите, какие растения в вашем районе съедобны. Почти во всех районах есть местные растения, которые могут быть съедобными. Знание того, какие из них можно есть, может спасти вам жизнь в безвыходной ситуации. Изучите местность и найдите эти съедобные растения. Затем регулярно собирайте их для постоянного снабжения едой. [16]

- Если вы не знаете, что это за растение и съедобно ли оно, сначала понюхайте его. Если запах ужасный, можно поспорить, что это несъедобно. Затем подержите растение на коже 15 минут и посмотрите, не почувствуете ли вы зуд или жжение. Если нет, поместите растение на губы на 15 минут. Затем откусите небольшой кусочек растения. Если через 15 минут вы не почувствуете жжения или боли в желудке, растение, вероятно, можно есть.
- Если возможно, вы также можете разбить сад на своей территории для получения дополнительной продукции. Однако постарайтесь скрыть это. Если еды не хватает, люди почти наверняка попытаются украсть ваши продукты.

7 Избегайте тратить что-либо впустую. Все ресурсы в военное время бесценны, поэтому берегите все, что можете. Повторно используйте старые тряпки для изготовления одежды. Используйте пищевые отходы,

чтобы сделать запас. Собирайте дождевую воду. Не позволяйте ничему пропадать зря. [17]

8 Добывайте припасы, если у вас нет другого выбора. К сожалению, людям иногда приходится идти на отчаянные поступки, чтобы выжить. Если вам попадаются припасы или магазины, за которыми никто не следит или которые выглядят заброшенными, то берите все необходимое. Это может быть этически неправильно, но вы и ваша семья должны выжить. [18]

- Если вы живете в населенном пункте, вы можете встретить много заброшенных магазинов. Не стесняйтесь искать у них припасы и брать то, что вам нужно.
- Если вы в пути, остановитесь и проверьте все здания, которые вам попадутся. Никогда не знаешь, что оставили после себя предыдущие жители.
- Не пытайтесь украсть еду или припасы, которые охраняют люди. За это вы можете быть ранены или убиты.

Advertisement

Метод
4

Method 4 of 5:

Как избежать травм и болезней

1 Изучите основы оказания первой помощи при легких травмах.

Травмы, к сожалению, неизбежны, и они могут варьироваться от незначительных до серьезных. Разработайте хотя бы базовые знания об оказании первой помощи при травмах, с которыми можете столкнуться вы или ваш партнер. При поиске припасов возьмите любую аптечку первой помощи, которую сможете найти, и соберите базовую аптечку. [19]

- Промойте все раны только чистой водой. Никогда не используйте грязную или нефилтрованную воду.
- Держите все раны закрытыми чистыми бинтами. По возможности регулярно меняйте повязку на чистую.
- Изучение сердечно-легочной реанимации также может спасти чью-то жизнь в чрезвычайной ситуации.

2 Держитесь подальше от любого оружия и боеприпасов, с которыми вы столкнетесь. Незарывавшиеся мины, бомбы и другие боеприпасы являются основной причиной ранений и смертей среди гражданского населения на войне. Если вы находитесь рядом с зоной боевых действий, повсюду могут быть разбросаны опасные материалы. Ничего не трогай. В

лучшем случае вы могли бы дать себе порез. В худшем случае это может быть неразорванное оружие, способное серьезно вас ранить.^[20]

3 Держите себя в чистоте, чтобы избежать инфекций. Хотя это может быть сложно, регулярное мытье — важный способ оставаться здоровым. Быстро примите душ, если проточная вода все еще доступна. Если нет, то используйте один из ваших методов сбора воды, чтобы собрать достаточно воды, чтобы очистить себя.^[21]

- Попробуйте набрать немного дождевой воды в ведро. Затем окуните полотенце в это ведро и натрите его мылом. Оберните полотенце вокруг тела, затем смойте дождевой водой.
- Старайтесь не тратить бутилированную воду на купание. Вы можете использовать нефilterованную воду для купания, если у вас нет открытых ран. В этом случае очистите воду.

4 Очистите любую воду, которую вы пьете, если она не из запечатанной бутылки. Заболевания, передающиеся через воду, могут быть опасными для жизни в ситуации выживания. Если вам нужно использовать для питья небутилированную воду, всегда сначала очищайте ее. Самый распространенный метод — кипячение воды в течение 1 минуты, чтобы убить любые патогены. Затем отфильтруйте более крупные объекты, проливая воду через тонкую сетку или ткань.^[22]

- Не всегда очевидно, загрязнен ли источник воды. Кипятите всю воду из ручьев и рек в любом случае, просто в качестве меры предосторожности.
- Если вы в отчаянии, у вас может возникнуть соблазн выпить нечистой воды, чтобы утолить жажду. Ни в коем случае не пейте грязную воду, не очистив ее. Вы можете заразиться болезнью или паразитом, которые могут быть смертельными.

5 Ешьте как можно здоровее. Это не всегда возможно, и вам придется выживать на любой еде, которую вы можете найти. Но если это вообще возможно, поддерживайте свое здоровье с помощью питательной пищи. Постоянное поступление витаминов, минералов, антиоксидантов и жирных кислот поможет поддерживать вашу иммунную систему и бороться с болезнями.^[23]

- Старайтесь, чтобы ваше питание было как можно более сбалансированным. Включите свежие овощи, фрукты и белки, если они доступны.

- Найдите богатые питательными веществами продукты, такие как листовые овощи, рыба, картофель и орехи. Такие продукты содержат как можно больше питательных веществ.^[24]
- Если вы не можете найти свежие продукты, попробуйте найти пищевые добавки, чтобы увеличить потребление питательных веществ. Их можно найти в заброшенных магазинах и домах.

Advertisement

Метод
5

Method 5 of 5:

Сохраняйте самообладание

1 Поддерживайте личные отношения с семьей и соседями. Эти личные отношения помогут вам пережить кризис. Наличие рядом членов семьи помогает снять стресс. Защита их также дает вам цель, которая может заставить вас работать сильнее в стрессовых ситуациях. Сеть соседей также может делиться едой и ресурсами, поэтому относитесь к окружающим вас людям по-доброму. Эти отношения могут спасти вам жизнь.^[25]

- Если вы переезжаете в новый район, представьтесь местным жителям. Вам не обязательно становиться с ними лучшими друзьями, но и не оставайтесь чужими. Возможно, вам придется рассчитывать на помощь этих людей, если боевые действия дойдут до вашего района.

2 Создайте положительный психологический настрой. В любой ситуации, связанной с выживанием, важно сохранять самообладание и способность логически мыслить. Если вы позволите отчаянию и горю завладеть вашим разумом, логическое мышление станет намного сложнее. Это будет особенно трудно в военное время, но крайне важно сохранять позитивный настрой. Делайте все возможное, чтобы мыслить позитивно.^[26]

- Разработка и уточнение планов действий в чрезвычайных ситуациях поможет вам сохранять позитивный настрой. Это гарантирует, что у вас всегда будет процедура, если что-то пойдет не так.
- Примите меры, чтобы уменьшить тревогу и сохранять ясность ума в стрессовых ситуациях.
- Построение и поддержание личных отношений может помочь вам сохранить самообладание.

Advertisement