

Tanya Bogoodlove

13 ч. ·

Беременность в Израиле. Немного информации для новоприбывших и случайно оказавшихся.

Дополнения и уточнения будут приняты с благодарностью

Сразу оговорюсь, что я тридцать лет живу и работаю в Израиле и нормально знакома только с израильской моделью акушерства и родовспоможения.

Примерный график проверок по неделям. Их в Израиле делают много и с удовольствием.

В самом начале беременности

Анализ крови (бдикот дам) на группу и серологический анализ, уровень глюкозы натощак, моча на посев (тарбит шетен)

Первый УЗИ для точного определения возраста беременности и количества эмбрионов (как нетрудно догадаться бдикат ультрасаунд). Может пригодиться при переживании или в случаях, когда график набора веса вашего персонального малыша отличается от общепринятого в ту или другую сторону
11-13 недель

Скрининг первого триместра: УЗИ анализ воротниковой зоны (шкифут орпит) и анализы крови на уровень гормонов. Дает статистическую вероятность возможных проблем. Если статистическая вероятность относительно высока вам порекомендуют пройти анализ околоплодных вод.

13-17 недель

Первый УЗИ скрининг систем и органов малыша (скират маарахот ришона)

16-20 недель

Анализ крови на уровень трех гормонов (тавхин мешулаш/хелбон убари) Тоже статистическая проверка, чья цель выявить рожениц в группе риска и при необходимости послать их на более расширенные проверки

19-25 недель

Второй Узи скрининг (скират маарахот шния/скират маарахот меухерет)

24-28 недель

Анализ крови на толерантность к глюкозе (хаамасат сукар)

Анализ и проверок есть много, постаралась перечислить самые основные. Это рекомендации ,а не обязательный минимум и беременная может выбрать не делать ,к примеру,генетические проверки по религиозным соображениям

Тут мне напомнили: если у вас отрицательный резус (резус шилили) на 28ой неделе надо сделать инъекцию anti D и важно сказать акушеркам в приемном покое и родильном. Дело в том, что сразу после родов мы можем взять анализ крови из пуповины и узнать группу крови и резус малыша

Если вы смогли прихватить с собой результаты проверок и анализов на русском/украинском, практически всегда можно найти врачей или медсестер способных их расшифровать. Если нет, не страшно. Если вы новая репатриантка и член больничной кассы, проконсультируйтесь в группе, кто из русскоязычных гинекологов практикует в вашем районе. И запишитесь в клинику ведения беременности (мерказ бриют хаиша) вашей больничной кассы. Там вы будете делать анализы крови, проверки давления, УЗИ и т.д.

Если у вас нет официального статуса, я знаю, что минимальный объем проверок делают в клинике терем на центральной автобусной станции Тель Авива, на 4четвертом этаже. Она работает 08-20 с воскресенья по четверг и 8-14 в пятницу.

Телефон 0722745342.

Сеть клиник "терем" написали в начале марта, что они принимают беженцев бесплатно, но вряд ли во всех отделениях есть все необходимое, типа аппаратов УЗИ.

Буду рада дополнить этот пункт, когда появится более четкая информация.

Если вы пришли в родильное взяв с собой только себя и сопровождающего, вот джентльменский набор самых насущных вопросов, которые вам зададут:

Дата начала последних(таарих весет ахарон)

Какая по счету беременность(миспар херайон)

Какие по счету будут роды(ейзо лейда)

Если у вас был выкидыш, и это третьи роды, у вас четвёртая беременность и третьи роды.

Здоровы ли вы?(хаим ат бриа)

Есть ли аллергия на лекарства?(хаим еш рагишут)

И тоже важный вопрос, все ли роды вагинальные(коль халейдот вагиналийот) или было кесарево сечение(хайа нитуах кейсари)

Выучите ответы или запишите в каком -то месте и всё будет хорошо!

Родильное отделение (хадар лейда) и приемный покой родильного(миюн йолдот, миюн меялдути). Родильное отделение в Израиле это одно из отделений больницы широкого профиля. Вы можете выбрать любую больницу по соображениям географической близости, отзываам других рожениц и т.д. Несколько важных замечаний:

Приемный покой родильного (миюн йолдот) это не общий приемный покой (миюн клали) и может находиться в другом конце больницы!!! Периодически нам приходится бегать с корзинкой пеленок к заблудившимся роженицам в общий приемный покой. Это особенно актуально в ситуации повторных родов, когда ситуация может развиваться довольно стремительно.

Система скорой помощи устроена совсем не так, как вы привыкли. Вызов скорой помощи оплачивается больничной кассой в следующих случаях:

Если амбуланс был вызван вашим лечащим врачом--

--Если обращение в больницу кончилось госпитализацией (то есть родами или наблюдением в отделении беременности повышенного риска)

Во всех других случаях вызов скорой помощи может обойтись в несколько сотен шекелей. Так как существует ненулевая вероятность, что на ранней стадии родов врачи приемного отправят вас домой " нагуливать схватки", обычно в больницу приезжают на своей машине, машине друзей или такси.

Обращение в приемный покой тоже платно. И стоит дорого. Этот счет будет оплачен больничной кассой, если обращение было оправданным, с её точки зрения. Оправданные обращения:

--Роды (лейда)

--Схватки (ранние или в срок)(цирим , цирим мукдамим)

Кровотечение (димум)--

--Любая ситуация, повлекшая за собой госпитализацию 24 часа и больше

--Обращение в приемный покой ночью или в выходные, когда нет возможности обратиться в больничную кассу

--обращение с направлением от лечащего врача или медсестры в колл-центре больничной кассы (хафная лебейт холим).

--Травма (хабала) во время беременности (падение, ДТП и т.д.).

Так что если вы хотите проверить, что происходит в часы работы клиник больничной кассы, можно попросить срочную очередь (тор дахуф) в мерказ бриут хаиша.

Если речь идет о схватках или подозрительно ритмичных болях, кровотечении, вы подозреваете, что у вас отошли воды или ребенок шевелится намного меньше обычного, стоит обратиться в приемный покой и дозвониться в колл центр (мокед) больничной кассы, чтобы они выслали направление прямо на факс приемного покоя больницы.

Если у вас нет официального статуса и нужна срочная консультация акушерки, пишите в фб или ватс ап 0505191083

Легких родов!

[Нравится](#) [Комментировать](#) [Поделиться](#)

Тамара Юзефовская Опритова и ещё 89

Поделиться: 16



Victoria Nesterova

Спасибо!

12 ч. [Нравится](#) [Ответить](#) [Ещё](#)



Tanya Bogoodlove ответил(-а) · 1 ответ



Olga Fiks